



PER ISCRIVERSI AL CORSO:

<https://>_____

QUOTA DI ISCRIZIONE:

STANDARD: 340€ IVA INCL.

STUDENTI: 290€ IVA INCL.

"EARLY BIRD" (PRIMA DEL 1 LUGLIO 2024): 290€ IVA INCL.

COMPRESIVA DI:

- PARTECIPAZIONE ALLE SESSIONI SCIENTIFICHE
- PARCHEGGIO PRESSO ALLIANZ STADIUM (GATE A)
- KIT CONGRESSUALE
- 2 COFFEE BREAK
- 2 LUNCH
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Non sono comprese spese di cena, transfer, pernottamento e quanto sopra non indicato

JMEDICAL.EU

NUMERO MASSIMO
DI DISCENTI

250

Allianz Stadium

Corso Gaetano Scirea, 50

10151 Torino, TO

INFORMAZIONI UTILI:

Tariffe agevolate di pernottamento presso JIhotel

L'accesso al Parcheggio è situato presso il Gate A (Allianz Stadium)

Previsto servizio di traduzione simultanea italiano-inglese e viceversa (da opzionare al momento dell'iscrizione)

PROVIDER STANDARD

ID: 604

SUMMEET

Summeet S.r.l.
Via Paolo Maspero, 5
21100 Varese
Tel. 0332 231416
Email: f.dimuro@summeet.it



ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604 - XXXX - Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2024 l'evento "Alpine Skiing: Injuries and Prevention" assegnando n° XX (crediti formativi in fase di accreditamento). L'evento formativo è destinato a n° 300 Medico chirurgo (Allergologia ed Immunologia clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e venerologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica medica; Geriatria; Malattie metaboliche e diabetologia; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie infettive; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina fisica e riabilitazione; Medicina interna; Medicina termale; Medicina aeronautica e spaziale; Medicina dello sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiocirurgia; Chirurgia generale; Chirurgia maxillo-facciale; Chirurgia pediatrica; Chirurgia plastica e ricostruttiva; Chirurgia toracica; Chirurgia vascolare; Ginecologia e ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia patologica; Anestesia e rianimazione; Biochimica clinica; Farmacologia e tossicologia clinica; Laboratorio di genetica medica; Medicina trasfusionale; Medicina legale; Medicina nucleare; Microbiologia e virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Medicina generale (medici di famiglia); Continuità assistenziale; Pediatria (pediatri di libera scelta); Scienza dell'alimentazione e dietetica; Direzione medica di presidio ospedaliero; Organizzazione dei servizi sanitari di base; Audiologia e foniatria; Psicoterapia; Privo di specializzazione; Cure palliative; Epidemiologia; Medicina di comunità; Psicologo (Psicoterapia; Psicologia); Fisico (Fisica sanitaria); Assistente sanitario; Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Podologo; Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare; Tecnico sanitario di radiologia medica; Tecnico ortopedico; Terapista occupazionale; Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla fruizione dell'intera durata del corso, al superamento del questionario ECM, alla compilazione del questionario di gradimento (compilabili sulla piattaforma online del provider entro 3 giorni dal termine del corso). Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence-based practice (EBM - EBN - EBP)

FD / W - 231



CONGRESSO INTERNAZIONALE ALPINE SKIING INJURIES AND PREVENTION

11-12 OTTOBRE 2024

J medical

ALLIANZ STADIUM TORINO



DIRETTORE DEL CORSO: L. STEFANINI

RESPONSABILE SCIENTIFICO: M. MAGISTRALI

Ogni sport, a qualunque livello di attività, richiede competenze fisiche e tecniche specifiche. Non fanno eccezione le discipline afferenti allo sci alpino, con particolari sfide inerenti aspetti come la preparazione atletica ed i rischi intrinseci legati alle alte velocità. Per queste ragioni gli atleti possono contare su uno staff dedicato composto da allenatori, preparatori atletici, medici e fisioterapisti focalizzati su due obiettivi principali: massimizzare la performance e minimizzare il tempo perso causato dagli infortuni.

L'infortunio in queste discipline è infatti un'evenienza frequente e spesso con tempistiche medio-lunghe di ritorno alla performance precedente. In questo frangente gioca un ruolo fondamentale la collaborazione tra l'entourage dell'atleta, il clinico ed il chirurgo, in un'ottica di condivisione di punti di vista e spunti di riflessione finalizzata al miglior recupero funzionale possibile.

Il Congresso si pone l'obiettivo di trattare approfonditamente tutte le fasi dell'infortunio nello sci alpino: la prevenzione, il trattamento ed il ritorno alla performance. Per farlo, JImedical ha coinvolto noti opinion leader Nazionali ed Internazionali con il desiderio di condividere non solo le più aggiornate evidenze scientifiche ma anche la propria esperienza clinica orientata al confronto proficuo tra realtà differenti.

La città di Torino, con un forte legame agli sport invernali testimoniato dalla precedente edizione italiana delle Olimpiadi invernali nel 2006, offre un contesto ideale per l'evento collocandosi sulla via che conduce alle Universiadi invernali di Torino (2025) e alle Olimpiadi invernali di Milano-Cortina (2026).

PROGRAMMA

VENERDÌ, 11 OTTOBRE 2024

APERTURA SEGRETERIA E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI	9.30
---	------

SALUTI DELLE AUTORITÀ E APERTURA DEL CONGRESSO	10.30
---	-------

ASPETTI SANITARI E ORGANIZZATIVI DI GRANDI EVENTI: LE OLIMPIADI INVERNALI DI MILANO-CORTINA G. Massazza	11.00
---	-------

SESSIONE I GESTIONE IN-SEASON DELL'ATLETA DI SPORT INVERNALI

Moderatori: A. Marchini, M. A. Minetto

LA PREPARAZIONE FISICA NELLO SCI ALPINO: PASSATO, PRESENTE E FUTURO L. Scarian	11.20
--	-------

LA FISIOPATOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN QUOTA G. Dorelli	11.40
---	-------

AEROBIC AND NEUROMUSCULAR PERFORMANCE OF MALE ELITE ALPINE SKIERS ACCORDING TO DISCIPLINE AND FIS RANKING N. Maffiuletti	12.00
---	-------

LA GESTIONE DI PROBLEMATICHE CRONICHE DURANTE LA STAGIONE SPORTIVA M. Freschi	12.20
---	-------



DISCUSSIONE

12.40

16.45

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
POTENZIATA CON AI DELLE PATOLOGIE PIÙ FREQUENTI
[G. Tognini](#)

LIGHT LUNCH

13.00

17.05

CHIRURGIA TENDINEA NELL'ATLETA DI SPORT INVERNALI
[L. Lempainen](#)

SESSIONE II L'INFORTUNIO

Moderatori: A. Benso, G. Carnazza, M. Magistrali

17.35

DISCUSSIONE

EPIDEMIOLOGIA DEGLI INFORTUNI NEGLI SPORT INVERNALI
[A. Corsini](#)

14.00

18.05

TAVOLA ROTONDA: L'ATLETA INFORTUNATO
Sciatore/Sciattrice, Fisioterapista, Preparatore
Allenatore, [A. Panzeri](#), [L. Lempainen](#)

BIOMECCANICA DEGLI INFORTUNI NELLO SCIATORE
[A. Panzeri](#)

14.20

19.00

CONCLUSIONI
E CHIUSURA DELLA PRIMA GIORNATA

LE PECULIARITÀ DELL'ATLETA PARALIMPICO
[M. Patacchini](#)

14.40

SABATO, 12 OTTOBRE 2024

CONCUSSIONE: DIAGNOSI, GESTIONE E RITORNO IN PISTA
[V. Re](#)

15.00

8.35

APERTURA SEGRETERIA

DISCUSSIONE

15.30

LIGHT COFFEE BREAK

15.50

SESSIONE III IL TRATTAMENTO CHIRURGICO

Moderators: L. Stefanini, A. Bertelli

TRAUMATOLOGIA DI MANO E POLSO NEGLI SPORT INVERNALI
[L. Pegoli](#)

16.05

9.00

TRATTAMENTO CONSERVATIVO
NELLE LESIONI DI LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE (LCA)
[G. Thiebat](#)

GESTIONE DEL DOLORE AL RACHIDE NEGLI SCIATORI
[F. Benech](#), [C.A. Benech](#)

16.25

9.20

IL RUOLO DELL'ETÀ NELLA GESTIONE DEGLI INFORTUNI DI LCA
[R. Rossi](#)



SELEZIONE DEL GRAFT
NELLA RICOSTRUZIONE LCA NEGLI SCIATORI

F. Saccia

9.40

14.50

ASPETTI NUTRIZIONALI NELLO SCI:
L'ATLETA SANO, L'ATLETA INFORTUNATO

F. Angelini

PLASTICA ESTERNA: ALGORITMO DI APPLICAZIONE

C. Fink

10.00

15.10

TECNICHE FISIOTERAPICHE
PER LA RIDUZIONE DELL'EDEMA POST-CHIRURGICO

N. Sasso

DISCUSSIONE

10.30

15.30

L'APPROCCIO INTEGRATO CON TERAPIE FISICHE INNOVATIVE
NEL RECUPERO DELL'ATLETA DI ALTO LIVELLO

M. Benedini

LIGHT COFFEE BREAK

10.50

15.50

COMPLICANZE POST-RICOSTRUZIONE LCA: SEGNALI D'ALLARME

G. Zanon

11.10

I TEST FUNZIONALI NELL'ATLETA INFORTUNATO:
QUALI, QUANDO, PERCHÉ

F. Bristrot

MIGLIORAMENTO DEGLI OUTCOME NELLA RICOSTRUZIONE LCA
DI ATLETI PROFESSIONISTI - INCIDENZA E FATTORI DI RISCHIO
DELL'INIBIZIONE MUSCOLARE ARTROGENICA (AMI)

B. Sonnery-Cottet

11.30

16.10

L'ALLENAMENTO DI FORZA
NELLA RIEDUCAZIONE POST-CHIRURGICA

J. Gil

IDENTIFICAZIONE E GESTIONE DELL'AMI: EVIDENZE SCIENTIFICHE

N. Maffioletti

12.00

16.30

DISCUSSIONE

TAVOLA ROTONDA: L'ATLETA, IL CHIRURGO E L'AMI

Sciatore/Sciatrice, B. Sonnery-Cottet, N. Maffioletti, C. Fink

12.30

17.00

TAKE HOME MESSAGES
E CONCLUSIONE DEL CORSO

LIGHT LUNCH

13.30

SESSIONE IV LA RIABILITAZIONE POST-INFORTUNIO

Moderators: M. Giacchino, C. Zanella

14.30

APPROCCIO PSICOLOGICO ALL'ATLETA INFORTUNATO

G. Vercelli

F. ANGELINI
C.A. BENECH
F. BENECH
M. BENEDINI
A. BENSO
A. BERTELLI
F. BRISTROT
G. CARNAZZA
A. CORSINI

G. DORELLI
C. FINK
M. FRESCHI
M. GIACCHINO
J. GIL
L. LEMPAINEN
N. MAFFIOLETTI
M. MAGISTRALI
A. MARCHINI

G. MASSAZZA
M. A. MINETTO
A. PANZERI
M. PATACCHINI
L. PEGOLI
V. RE
R. ROSSI
F. SACCIA
N. SASSO

L. SCARIAN
B. SONNERY-COTTET
L. STEFANINI
G. THIEBAT
G. TOGNINI
G. VERCELLI
C. ZANELLA
G. ZANON

FACULTY & TUTORS:

